NÚMERO #4

**REVISTA MULTIMEDIA EN TEMÁTICAS DE SALUD Y REHABILITACIÓN**

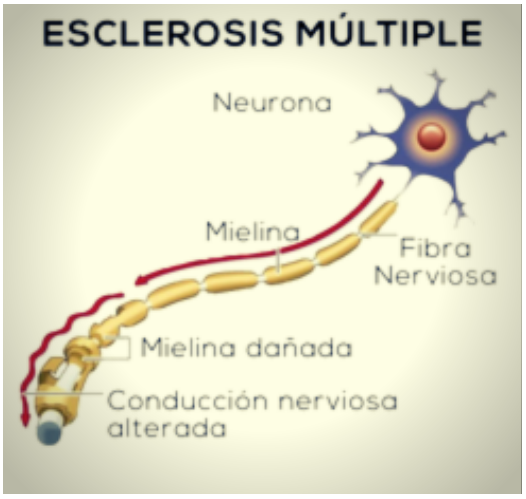
**En este número:**

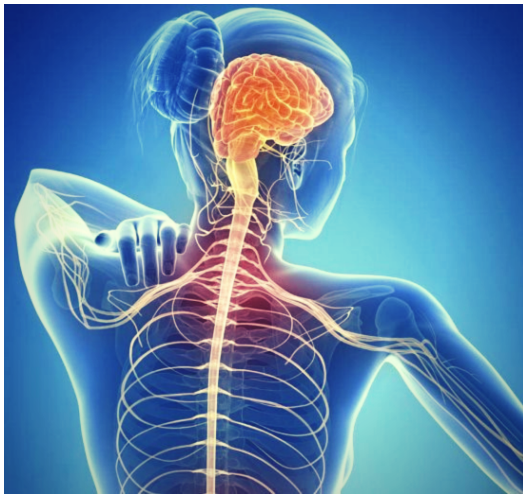
- Lesiones medulares
- La artrosis
- Esclerosis Múltiple
- ACV Transitorios

inar

MAGAZINE

www.inar.com.ar



# Esclerosis Múltiple

Escanear este código QR para acceder a todo el contenido del artículo.

Este año la campaña anual  sobre Esclesis Múltiple se llamará «Mi EM Invisible» (#MyInvisibleMS) y el tema será la visibilidad.
La esclerosis múltiple (EM) es uno de los trastornos neurológicos más comunes y causas de discapacidad en adultos jóvenes. Existen 2,3 millones de personas con EM en todo el mundo. Es probable que cientos de miles más permanezcan sin diagnosticar y muchas vidas se vean afectadas indirectamente, a través del cuidado a una persona con EM.

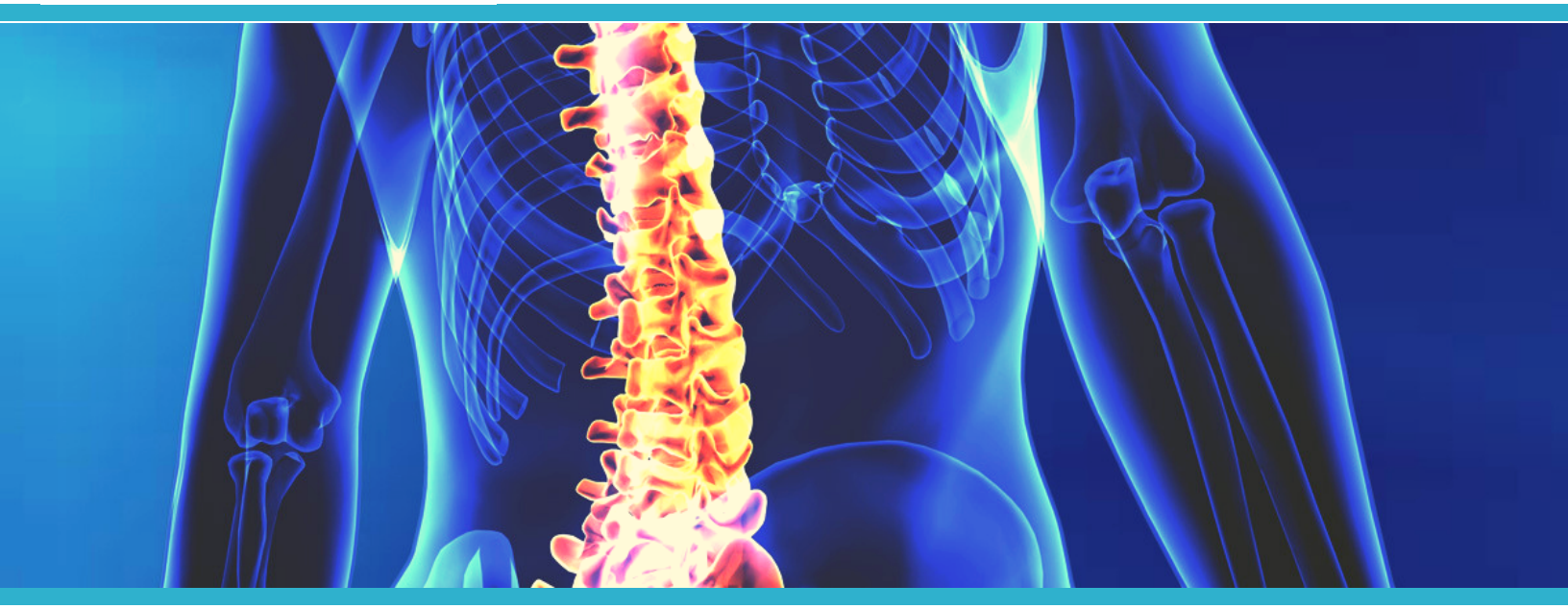
La campaña “Mi EM invisible” persigue aumentar la concienciación acerca de los síntomas invisibles de la EM y cómo influyen en la calidad de vida. Dará voz a todas las personas que viven con EM para que compartan sus síntomas invisibles de la EM y para que transmitan aquello que quieren que la gente conozca y entienda sobre la EM. Aún existen ideas equivocadas sobre esta condición. Comprender mejor la EM ayuda a los demás a ofrecer el apoyo adecuado.

Las causas de la EM no se conoce todavía y aún no existe una cura, aunque existen tratamientos disponibles que pueden ayudar a algunas formas de esclerosis múltiple y hay muchas cosas que se pueden hacer para mejorar los síntomas

**Pero..qué es la Esclerosis Múltiple? Cuáles son las causas? Existe un tratamiento? Para saber esto y mucho más, hacer clic aquí o escanear el código QR.**

INSTITUTO
NEUROTRAUMATOLOGICO
DE ALTA RECUPERACION

**INAR - Instituto Neurotraumatológico de Alta Recuperación**
Av. San Martín 290, B1876AAP Bernal.
Provincia de Buenos Aires, Argentina.
(54 11) 4251 - 1082 | 4259 - 4175 | info@inar.com.ar



Escanear este código QR para acceder a todo el contenido del artículo.

# Lesiones medulares

El término «lesión medular» hace referencia a los daños sufridos en la médula espinal a consecuencia de un traumatismo (por ejemplo, un accidente de coche) o de una enfermedad o degeneración (por ejemplo, el cáncer). Alrededor del 90% de esos casos de las afecciones se deben a causas traumáticas.

Los síntomas dependen de la gravedad de la lesión y su localización en la médula espinal. pueden incluir la pérdida parcial o completa de la sensibilidad o del control motor en brazos o piernas e incluso en todo el cuerpo. Las lesiones medulares más graves afectan a los sistemas de regulación del intestino, la vejiga, la respiración, el ritmo cardíaco y la tensión arterial. La mayoría de las personas con lesiones medulares sufren dolor crónico.

Las principales causas de las lesiones medulares son los accidentes de tránsito, las caídas y los actos de violencia (incluidos los intentos de suicidio). Una proporción considerable de ellos se debe a accidentes laborales o lesiones relacionadas con el deporte. **Más información haciendo clic aquí o escaneando el código QR.**

**INAR - Instituto Neurotraumatológico de Alta Recuperación**
Av. San Martín 290, B1876AAP  Bernal.
Provincia de Buenos Aires, Argentina.
(54 11) 4251 - 1082  |  4259 - 4175  |  info@inar.com.ar

Escanear este código QR para acceder a todo el contenido del artículo.

# LA ARTROSIS

La Artrosis es una enfermedad crónica que causa un deterioro en las articulaciones. Esto origina aparición de dolor, inflamación y pérdida de los movimientos normales y habituales en cualquier persona como por ejemplo,  cerrar la mano, caminar o subir escaleras.  Frecuentemente, se encuentra en las manos, las rodillas, la columna vertebral o la cadera.

Las manifestaciones de la artrosis comienzan en forma gradual y progresiva. Como ya mencionamos, los síntomas más comunes son:

- Dolor en las articulaciones
- Limitación de los movimientos
- Crujidos
- Derrame articular, en algunas ocasiones
- Algunas personas pueden manifestar rigidez y presentar deformidad en las articulaciones.
- En la primera  fase, el dolor se presenta cuando la articulación se mueve. Éste suele detenerse con el reposo.  Pero, con el paso del tiempo y con el agravamiento de la artrosis, el dolor se hace más continuo. **Más info, haciendo clic aquí**

## *Qué es un Accidiente Isquémico Transitorio? Es lo mismo que un ACV?*

Un accidente isquémico transitorio (AIT) se produce cuando se detiene el flujo de sangre a una parte del cerebro por un breve período de tiempo. En la mayoría de los casos, los síntomas duran entre 1 y 2 horas o se extienden hasta 24 hs.
La interrupción en el suministro de sangre resulta en una falta de oxígeno al cerebro. Esto puede causar síntomas repentinos similares a un derrame cerebral, como trastornos del habla y visuales, y entumecimiento o debilidad en la cara, brazos y piernas. Después de un AIT, el bloqueo se rompe rápidamente y se disuelve. Un AIT no provoca la muerte del tejido cerebral pero es un signo de advertencia de que se puede presentar un ACV en el futuro si no se hace algo para prevenirlo.
La diferencia principal con el ACV es que no existe muerte cerebral y el episodio es transitorio.

**Algunos signos y síntomas pueden ser:**

- Cara: es posible que su boca o cara esté caída de un lado, la persona no pueda sonreír o que su boca u ojo se hayan caído.
- Brazos: la persona con sospecha de un accidente cerebrovascular no puede levantar ambos brazos y mantenerlos allí, debido a la debilidad o entumecimiento del brazo.
- Discurso: su discurso puede ser confuso o confuso, o la persona puede no ser capaz de hablar en absoluto, a pesar de parecer estar despierto.
- Parálisis completa de un lado del cuerpo.
- Pérdida repentina o visión borrosa. Mareos y confusión, entre otros.
- Más información, **hacer clic aquí o escaneando el código QR.**

INSTITUTO
NEUROTRAUMATOLOGICO
DE ALTA RECUPERACION

Instituto Modelo en conceptos de Rehabilitación y Confort.
Ubicado estratégicamente en la zona sur del gran Buenos Aires, brinda servicios de excelencia desde un abordaje integral, holístico y transdisciplinario.

Ofrece la mejor calidad en Rehabilitación Neurológica y Traumatológica ya que cuenta con el respaldo de profesionales de nivel internacional y equipos de alta tecnología.

**Av. San Martín 290**
B1876AAP Bernal.
Bs. As. Argentina
+54 (011) 4251 1082

WWW.INAR.COM.AR